



Bienvenue à Tréminis

Au pied du massif du Dévoluy





Un décor montagnard somptueux



Le Grand Ferrand
(2758 mètres)



Le Ménéil
(1594 mètres)



Un paradis pour les orchidophiles



Ophrys araignée



Ophrys insecte



Des postures adaptées aux pollinisateurs



Gymnadenia



Orchis anthropophora



Des couleurs pas toujours sophistiquées



Céphalanthère



Orchis pallens



Casquées ou pourprées afin de séduire



Orchis militaire



Orchis pourpre



Des raretés à débusquer



Sabot de vénus



Epipogon sans feuille



Deux incontournables du secteur



Asperule de Turin



Asperule odorante



Un conquistador des torrents



Rorippe au milieu de l'Ebron



Rorippe accroché aux cailloux



Une piste d'atterrissage?



La parisette



Paris quadrifolia affubler de 5 feuilles





Sources d'inspiration pour la phytothérapie



Ornithogalum

(la dame de onze heures des élixirs de Bach)



Galle sur feuille de hêtre

(usage à peaufiner dans des vieux grimoires)



Une indicatrice de terrain calcaire



La globulaire



Potentiellement toxiques soyez vigilants!



Colchique en fruit
(photographié ici en mai)



Colchique en fleur
(photographié ici en août)



S'abstenir de confectionner des salades sauvages avec les plantes que l'on ne connaît pas.



Laburnum alpinum
(comme tous les cytises, sa toxicité est redoutable)



Fusain
(photographié ici en octobre)



Des camerisiers qui prêtent à confusion



Fruit unique



Variété de *L alpigena* avec 2 fruits

Troubles digestifs si on se risque à consommer leurs fruits



Encore des caprifoliacées



S'abstenir de consommer leurs fruits



Un cousin du muguet



Le maïanthème à deux feuilles
(ses fruits sont toxiques comme ceux du muguet)



Cueillettes sympathiques en perspective



Le cynorhodon peut s'inviter en cuisine avec une herbaliste confirmée



Des confitures pour l'hiver





Une grande dame de la phytothérapie



Le calendula s'épanouie pleinement sous le climat du Trièves.



Tréminis vous propose de partager
ses productions paysannes
et l'air pur de la montagne



conception du diaporama: <http://ayurvedicfan.fr/>